



Klassieke podotherapeutische zolen

U heeft een voetonderzoek gehad waaruit bleek dat uw voeten met een klassieke podotherapeutische inlegzool beter kunnen functioneren. Er worden in deze praktijk twee soorten inlegzolen vervaardigd. Dit betreft de thermoplastische of de klassieke podotherapeutische zool (Lavigne zool, uit laagjes opgebouwd). Er is een zorgvuldige afweging gemaakt om het juiste type zool voor uw voet te kiezen. Over de zolen kan gezegd worden dat zij in het merendeel van de gevallen flexibel zijn en bedoeld zijn om de stand van uw voeten te behouden, te corrigeren of bepaalde delen van de voet te ontlasten. De zolen liggen los in de schoen en kunnen dus in verschillende schoenen worden gedragen. Belangrijk om te weten over zolen en schoenen is:

- Dat u een zo vlak mogelijke bodem in de schoen dient te hebben en dat eventuele (comfort) zooltjes er dus uit gehaald moeten worden.
- Dat u even mag wennen aan het gebruik van de zolen en het gebruik trapsgewijs op kunt bouwen wanneer dit wenselijk is.
- Dat er eventueel spierpijn op kan treden in de benen, doordat de voetstand verandert. Dit is normaal, zolang het niet langer dan twee weken aanhoudt.
- Dat bij hevige pijn óf ontstaan van blaren tijdens het dragen van de zolen contact met de praktijk gezocht moet worden.
- Dat leer onderhoud nodig heeft. Zijn uw zolen met leer afgedekt, leg ze dan iedere avond uit de schoenen om te drogen, smeer ze af en toe in met ledervet of kleurloze schoenpoets en leg ze nooit te drogen bij of op de verwarming, omdat het leer dan krom trekt en eventueel barst.
- Dat een kunststof afdeklaag gewoon schoongeboend kan worden, met een vochtige doek of een bevochtigde zachte borstel.
- Dat afdeklaagjes vervangen kunnen worden als hier slijtage op ontstaat.
- Een podotherapeutische zool gaat over het algemeen twee tot drie jaar mee. Er wordt altijd aangeraden om jaarlijkse op controle te komen om o.a. de toestand van de zolen te beoordelen. Het is dan wel vaak nodig de zool op te knappen bijvoorbeeld door de bovenlaag/deklaag te vervangen.

De levensduur van de zolen is uiteraard sterk afhankelijk van de intensiteit van het gebruik en de omstandigheden waaronder u ze gebruikt. Ook de mate waarin u transpireert, de hardheid van de materialen die zijn gebruikt en het gewicht dat op de zolen rust beïnvloeden de levensduur.